

«ИГРУШЕЧНЫЕ» КОНФЛИКТЫ

Как помочь ребенку
справиться
с желанием отомстить
обидчику?



★ Как это происходит на практике:

«Я первый взял, значит, я играю», «Нет, я первый подошел», «Мама, он (она) у меня отбирает!».

Мама спешит на помощь, разводит плачущих детей в разные стороны, уговаривает их. Если не получается решить вопрос миром, попросту забирает предмет спора.

Но настроение уже испорчено...
В детской планируется месть.

ПРАВИЛО

«СТОП НА МИНУТ»

Засеките 5 минут. И до тех пор, пока она не окажется на стрелке "6", обоим участникам конфликта запрещается:

- разговаривать;
- прикасаться друг к другу;
- брать вещь, из-за которой разгорелся скандал;
- корчить друг-другу рожи, задевать каким угодно образом.

Правило хорошо тем, что оно не определяет, кто прав, а кто виноват, при этом не является наказанием, но, на удивление прекрасно "наказывает" за неприемлемое поведение.

чтобы «погасить» конфликт

НИКАКОГО ДАВЛЕНИЯ И ШАНТАЖА

Не пытайтесь принудить ребенка к некомфортному поведению. Не читайте лекции о том, что всегда нужно делиться, даже когда ты не хочешь. Не объясняйте, что главнее тот, кто старше или потому что «она – девочка», а потому младшие или мальчики должны соглашаться с выбором.

Это только повысит враждебность к обидчику и к вам.



ПОДДЕРЖИТЕ РЕБЕНКА

Покажите ребенку свою любовь и поддержку. Скажите, что вам жаль, что он не может чего-то получить и злиться: «Конечно, тебе обидно...»; «Наверное, тебе сейчас кажется, что...»

Принятие эмоций ребенка поможет ему справиться с ними и удивительным образом снизит агрессию по отношению к обидчику.



НАЙТИ ВЫХОД НЕГАТИВУ

Помогите ребенку найти инструмент выражения обиды. Важно, чтобы способ выражения эмоций не навредил ни ребенку, ни окружающим. Просто «простить и забыть» не получится. Агрессия должна найти выход.

Предложите, например:

- покричать в подушку (если до обидчика уже не достучаться) или предложить поговорить с обидчиком о своих переживаниях и договориться о разрешении конфликта.
- Можно громко спеть вместе любимую песню, поиграть в игру «Кто громче кричит», провести бой с боксерской грушей, смять и выбросить бумажную или пластилиновую фигурку обидчика, устроить морской бой в ванной и т. д.).

ЧТО ЕЩЕ МОЖНО СДЕЛАТЬ?

- позволить детям злиться друг на друга, но не позволять бить и обижать;
- не наделять детей ролями;
- не уравнивать детей. Стараться удовлетворять потребности каждого, а не давать всем одинаково. Потребности, а не минутные "хотелки";
- не заставлять делиться друг с другом и уступать потому что "ты же старше!" и "она же девочка!";
- в конфликте не принимать ничью сторону даже если кто-то один кажется явным агрессором. Чаще всего виноваты оба;
- регулярно проводить время отдельно с каждым из детей.