



# Правила эффективного общения с ребенком



**ШКОЛА**  
РАЗВИТИЯ ЭМОЦИЙ



**1. Активное слушание:**  
говорите с ребенком  
смотрите на него,  
слушайте его и по  
возможности  
прикасайтесь к нему.

**2. Конструктивная  
обратная связь:**

Похвала +инструкция +поддержка



- 3.** Говорить проще, понятнее, конкретнее. Что именно хотите от ребенка.
- 4.** Соблюдать правила семьи. Правила семьи как основа порядка, должны соблюдаться прежде всего взрослыми.



- 5.** Проявлять уважение к ребенку. С ребенком все Ок, он хороший всегда.
  
- 6.** Хвалить его по циклу успеха:  
за отношение к себе/к делу,  
за качества личности,  
за процесс и результат.



- 7.** Регулярно пополнять банку положительных воспоминаний. Пусть хороших добрых моментов будет больше.
  
- 8.** Не указывать на недостатки ребенка в присутствии третьих лиц.



**9.** Помогать, когда просит.

**10.** Обнимать ребенка 8 раз в день (не менее 4). Это всем приятно.





**Пишите  
в комментариях,  
что еще можно  
добавить  
в этот список?**



**ШКОЛА**  
РАЗВИТИЯ ЭМОЦИЙ