

Принято на Педагогическом
совете №1 МКДОУ д/с № 32
Протокол №20
от «31» августа 2020 г.

СОГЛАСОВАНО
Управляющий совет
Протокол №20
от « 28 » августа 2020 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МКДОУ д/с № 32

Т.В. Кочетова

Приказ №110-0
от « 31 » августа 2020 г.



План

Оздоровительной работы

в

Муниципальном казенном дошкольном
образовательном учреждении детском саду № 32 «Сказка»
(МКДОУ д/с № 32)

01.09.2020 - 01.09.2021 г.г.

г. Бодайбо

2020 г.

Принято на Педагогическом
совете МКДОУ д/с № 32
Протокол № ____
от «__» _____ 2019 г.

СОГЛАСОВАНО
Управляющий совет
Протокол № ____
от «__» _____ 2019 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МКДОУ д/с № 32
_____ Т.В. Кочетова
Приказ № ____
от «__» _____ 2019 г.

План

Оздоровительной работы

В

**Муниципальном казенном дошкольном
образовательном учреждении детском саду № 32 «Сказка»
(МКДОУ д/с № 32)**

01.09.2020-01.09.2021 г.г.

г. Бодайбо

2020 г.

Цель: Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у воспитанников ценностей здорового образа жизни и безопасного стиля.

Законодательно-нормативное обеспечение программы:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»
- Устав образовательного Учреждения.

Ожидаемые результаты:

- Осознание взрослыми и детьми понятия «здоровье» и влияния образа жизни на состояние здоровья.
- Повышение уровня ориентации к современным условиям жизни.
- Обогащение знаний детей о своем организме, здоровье, о путях его укрепления, сохранения, ответственного отношения.
- Владение навыками самооздоровления.
- Снижение уровня заболеваемости.

Основные принципы:

- Принцип научности – подкрепление всех проводимых мероприятий, направленных на укрепление здоровья, научно обоснованными и практически апробированными методиками.
- Принцип активности и сознательности – участие всех участников образовательной деятельности в поиске новых, эффективных методов и целенаправленной деятельности по оздоровлению себя и детей.
- Принцип комплексности и интегративности – решение оздоровительных задач в системе образовательного процесса и всех видов деятельности.
- Принцип адресованности и преемственности – поддержание связей между возрастными категориями, учет разноуровневого развития и состояния здоровья.
- Принцип результативности и гарантированности – реализации прав детей на получение необходимой помощи и поддержки, гарантия положительного результата независимо от возраста и уровня физического развития детей.

Основные направления:

Профилактическое:

- Обеспечение благоприятного течения адаптации;
- Выполнение санитарного и гигиенического режима;
- Решение оздоровительных задач всеми средствами физической культуры;
- Предупреждение острых заболеваний и невротических состояний методами неспецифической профилактики;
- Проведение социальных, санитарных и специальных мер по профилактике инфекционных заболеваний;
- Иммунизация;
- Проведение профилактических медицинских осмотров.

Оздоровительное:

- Оказание первой помощи;
- Закливание;
- Здоровьесберегающие мероприятия;
- Физкультурные занятия;
- Занятие плаванием;
- Динамические паузы;
- Прогулки.

Организационное:

- Организация здоровьесберегающей среды в ДОУ;
- Мониторинг физического развития и двигательной подготовленности;
- Составление паспорта здоровья детей возрастных групп;
- Оформление карт физического развития ребёнка;
- Мониторинг заболеваемости и посещаемости;
- Анализ заболеваемости;
- Изучение передового педагогического, социального опыта по оздоровлению детей;
- поиск и внедрение эффективных оздоровительных технологий и методик;
- Пропаганда ЗОЖ и методов оздоровления среди всех участников образовательной деятельности.

ОБЕСПЕЧЕНИЕ РЕАЛИЗАЦИИ ОСНОВНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ

Техническое и кадровое обеспечение		
1	<p>Приобретение необходимого оборудования:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Передвижные и настенные бактерицидные рециркуляторы; • Технологического (посудомоечная машина - 1 шт.); • Спортивного (малые тренажеры для профилактики плоскостопия и нарушения осанки, мячи «Прыгуны», машины и велосипеды для автогородка; • Мебель (столы, стулья, кровати); • Введение в штатное расписание тьютеров. 	Заведующий Зам.зав по хозяйственной работе
2	<p>Осуществление капитального ремонта:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Пищеблока; • Туалетных комнат, моечных в группах: «Капитошка», «Смешарики», «Берёзка», «Гномик». • Вентиляционной системы; • Доступная среда для детей с ОВЗ (увеличить дверные проемы, оборудование санитарно-гигиенического помещения в группе для с ОВЗ). 	Заведующий Зам.зав по хозяйственной работе
3	<p>Создание условий по формированию у воспитанников первоначальных навыков здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Уголки ОБЖ в группах; • Автогородок на территории учреждения; • Совершенствование физкультурных уголков в группах. 	Заведующий Зам.зав по хозяйственной работе
4	<p>Введение дополнительных услуг:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Музыкально-театральной деятельности; • Спортивный кружок. 	Заведующий, специалисты
5	Открытие клуба «Здоровье» для сотрудников Учреждения	Инструктор по физической культуре
6	Обеспечение условий предупреждения травматизма в Учреждении (соблюдение ТБ при организации образовательной деятельности), соблюдение санитарных правил, санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий.	Зам. зав. по хозяйственной работе, Специалист по охране труда, педагоги
Организационно – методическое и психолого-педагогическое обеспечение		
1	Разработка программы «Здоровый ребенок»	Администрация, специалисты.
2	Внедрение здоровьесберегающих методик	Педагогический персонал
3	<p>Поиск, изучение и внедрение эффективных технологий, методик оздоровления:</p> <p>Развивающая педагогика оздоровления В.Т. Кудрявцев, Б.Б. Егоров.</p>	Воспитатели, инструктор по физической культуре
4	Определение структуры, выработка критериев, уровней и методик диагностики физического развития.	Зам. зав. по ВМР, инструктор по физической культуре
5	Соблюдение требований СанПин к режиму дня, организации непрерывной образовательной деятельности; физического воспитания, организация условий	Заведующий Зам.зав. по ВМР

	образовательной деятельности в группах для детей с ОВЗ.	
6	Создание здорового микроклимата в коллективе взрослых и детей.	Персонал учреждения
7	Осуществление специальных занятий: <ul style="list-style-type: none"> • Познай себя; • ОБЖ 	воспитатели
8	Продолжение работы по совершенствованию развивающей предметно-пространственной среды (физкультурные уголки).	воспитатели
9	Организация работы с родителями по проблеме сохранения и укрепления здоровья детей (встречи со специалистами, выпуск газет и журналов, совместные оздоровительные праздники, мероприятия, дни открытых дверей в дни здоровья, распространение положительного опыта по оздоровлению детей).	Педагогический персонал
10	Взаимодействие с психолого-педагогическими и социальными службами города.	Зам.зав. по ВМР и участие заведующего
11	Участие в мероприятиях (спортивных соревнованиях, семинарах, совещаниях, конференциях), различного уровня по вопросам оздоровления детей.	Педагогический персонал, специалисты учреждения

Формы и методы оздоровления детей

№	Формы и методы	Содержание	Контингент детей
1	Обеспечение здорового ритма жизни	<ul style="list-style-type: none"> • щадящий режим в адаптационный период; • гибкий режим; • вариативность двигательного режима (средней или повышенной двигательной активности); • создание положительного эмоционального микроклимата в группе; • создание условий для самостоятельной двигательной активности детей; • обеспечение светового режима; 	Все группы
2	Физическое развитие	<ul style="list-style-type: none"> • утренняя гимнастика; • физкультурные занятия; • занятие плаванием; • подвижные игры; • динамические часы; • профилактическая гимнастика (дыхательная, профилактика плоскостопия, нарушения осанки, гимнастика для глаз, точечный массаж по Уманской); • спортивные игры; • терренкур (дозированная ходьба); • летние пешие прогулки. 	<p>все группы все группы группы ДВ все группы все группы группы ДВ</p> <p>ст. и под. группы группы ДВ группы ДВ</p>
3	Гигиенические водные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> • умывание; • мытье рук; • полоскание рта; • местный и общий душ перед занятиями плавания; • игры с водой (летний период); • обеспечение чистоты среды. 	<p>все группы все группы группы ДВ группы ДВ</p> <p>группы ДВ все группы</p>
4	Воздушные ванны	<ul style="list-style-type: none"> • проветривание помещения (в том числе сквозное); • прогулки на свежем воздухе; • прогулки «комнатные» в здании д/с • обеспечение температурного режима и чистоты воздуха; • обеззараживание группы. 	<p>все группы</p> <p>все группы группы ДВ все группы</p> <p>все группы</p>
5	Активный отдых	<ul style="list-style-type: none"> • развлечения, праздники; • игры-забавы; • дни здоровья; • каникулы; • соревнования «Веселые старты»; • спортивная квест-игра «В поисках клада» • спортивные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья» • Праздник «Веселый Светофорик!» 	<p>все группы все группы группы ДВ все группы группы ДВ группы ДВ группы ДВ</p> <p>группы ДВ</p>

6	Оздоровительное питание	<ul style="list-style-type: none"> • разнообразное калорийное питание; • ежедневное принятие соков или фруктов; • индивидуальное меню для детей с аллергической реакцией). 	<p>Все группы Все группы Все группы</p>
7	Музыкотерапия	<ul style="list-style-type: none"> • музыкальное сопровождение режимных моментов; • музыкальное оформление фона занятий; • музыкальное сопровождение утренней гимнастики; • музыкально-театральная деятельность; • хоровое пение (в том числе звуковое) 	<p>Все группы Все группы Все группы Группы ДВ Группы ДВ</p>
8	Аутотренинги психогимнастика	<ul style="list-style-type: none"> • игровой аутотренинг «Я - здоров!»; • психогимнастика «Вхождение в контрастные образы, имитация перехода от одних внутренних состояний (настроений) к другим – противоположным; • игровые упражнения по методике мышечной релаксации; • игровые упражнения для нормализации функционирования отдельных внутренних органов; • воздействие на биологически активные точки и зоны кожи; • релаксационные упражнения и снятие напряжения; • коррекция поведения; • игры и тренинги на подавление отрицательных эмоций, снятие невротических состояний. 	<p>Группы ДВ Группы ДВ</p>
9	Закаливание	<ul style="list-style-type: none"> • игровой массаж (рисование струей воды на теле в летний период); • хождение босиком теплый период; • сон без маек в летний период. • обширное умывание (мытьё рук до локтя); • воздушные и солнечные ванны; 	<p>Группы ДВ Группы ДВ Группы ДВ Группы ДВ Группы ДВ</p>
10	Оздоровление	<ul style="list-style-type: none"> • массаж на биологически активные точки в целях профилактики респираторных заболеваний; • очистительное дыхание; • дыхательная гимнастика; • оздоровительный комплекс после сна гимнастика пробуждения, хождение по дорожкам здоровья, взаимомассаж или массаж волшебных точек. • зрительная гимнастика; • упражнения на сброс зрительного напряжения; • упражнение для глазных мышц; • аромамедальоны по профилактике ОРЗ; • утренняя гимнастика на свежем воздухе в 	<p>Все группы Группы ДВ Все группы Группы ДВ Группы ДВ Все группы Группы ДВ</p>

		теплое время • физкультурное занятие на свежем воздухе в теплое время	
11	Пропаганда ЗОЖ	• занятия «Познай себя»; • занятия ОБЖ; • курс лекций и бесед для родителей; • встречи со специалистами (врач, психолог).	Группы ДВ

План оздоровительных мероприятий

Месяц	Наименование мероприятий	Дозировка	Контингент детей
9	<ul style="list-style-type: none"> - соки или фрукты; - добавление витамина С в 3-е блюдо; - терренкур (дозированная ходьба); - закаливающие процедуры (мытьё рук до локтя) - проветривание; - обеззараживание группы с использованием бактерицидного рецикулятора. - оздоровительный комплекс: гимнастика пробуждения, хождение по дорожкам здоровья, взаимомассаж или массаж волшебных точек по Уманской. - физкультурные занятия; - занятия плаванием; - занятия «Познай себя»; - занятия ОБЖ; - упражнения на сброс зрительного напряжения; - упражнение для глазных мышц; 	<p>ежедневно ежедневно 50 мл. в летний период 3 раза в неделю</p> <p>ежедневно ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>в соответствии с расписанием НОД; 1 раз в месяц 1 раз в месяц входит в физ. минутку</p>	<p>все группы все группы</p> <p>группы ДВ</p> <p>все группы</p> <p>все группы группы ДВ</p> <p>группы ДВ группы ДВ</p>
10	<ul style="list-style-type: none"> - медовая вода «Сластена»; - напиток из шиповника «Витаминка»; - лимонная долька с мёдом «Вкусняшка»; - добавление витамина С в 3-е блюдо; - соки или фрукты - терренкур (дозированная ходьба); - массаж «Волшебных точек» по А. Уманской; - гимнастика по профилактике нарушения осанки и плоскостопию; - оздоровительный комплекс: гимнастика пробуждения, хождение по дорожкам здоровья, взаимомассаж или массаж волшебных точек по Уманской. - закаливающие процедуры (мытьё рук до локтя). аромамедальоны по профилактике ОРЗ; - проветривание; - обеззараживание группы с использованием бактерицидного рецикулятора; - физкультурные занятия; - занятия плаванием; - Праздник «Веселый Светофорик!» - занятия «Познай себя»; - занятия ОБЖ; - курс лекций и бесед для родителей; - упражнения на сброс зрительного 	<p>10 дней 100 мл в день 10 дней 150 мл в день 1 ст. л. в день ежедневно 50 мл. ежедневно в летний период ежедневно</p> <p>3 раза в неделю</p> <p>ежедневно</p> <p>3 раза в неделю</p> <p>ежедневно ежедневно</p> <p>в соответствии с расписанием НОД;</p> <p>1 раз в месяц 1 раз в месяц</p>	<p>все группы все группы все группы все группы все группы</p> <p>группы ДВ</p> <p>все группы</p> <p>группы ДВ</p> <p>все группы группы ДВ</p> <p>группы ДВ группы ДВ</p>

	напряжения; - упражнение для глазных мышц;	входит в физ. минутку	
11	<ul style="list-style-type: none"> - добавление витамина С в 3-е блюдо; - «Волшебная приправа» (фитонциды – лук, чеснок); - проветривание; - профилактическая гимнастика (улучшение осанки, для профилактики плоскостопия); - соки или фрукты; - молоко - аромамедальоны по профилактике ОРЗ; - закаливающие процедуры (мытьё рук до локтя); - оздоровительный комплекс: гимнастика пробуждения, хождение по дорожкам здоровья, взаимомассаж или массаж волшебных точек по Уманской. - обеззараживание группы с использованием бактерицидного рецикулятора; - физкультурные занятия; - занятия плаванием; - дни здоровья; - занятия «Познай себя»; - занятия ОБЖ; - упражнения на сброс зрительного напряжения; - упражнение для глазных мышц; 	<p>ежедневно 50 мл. 10 дней 1 раз в день</p> <p>ежедневно</p> <p>3 раза в неделю</p> <p>ежедневно 2 раза в неделю</p> <p>3 раза в неделю</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>в соответствии с расписанием НОД;</p> <p>1 раз в месяц 1 раз в месяц</p> <p>входит в физ. минутку</p>	<p>все группы все группы</p> <p>группы ДВ</p> <p>все группы все группы</p> <p>группы ДВ</p> <p>все группы</p> <p>все группы группы ДВ</p> <p>группы ДВ группы ДВ</p>
12	<ul style="list-style-type: none"> - добавление витамина С в 3-е блюдо; - «Волшебная приправа» (фитонциды – лук, чеснок); - соки или фрукты; - медовая вода «Сластена»; - профилактическая гимнастика (улучшение осанки, для профилактики плоскостопия); - закаливающие процедуры (мытьё рук до локтя); - оздоровительный комплекс: гимнастика пробуждения, хождение по дорожкам здоровья, взаимомассаж или массаж волшебных точек по Уманской. - проветривание - обеззараживание группы с использованием бактерицидного рецикулятора. - физкультурные занятия; - занятия плаванием; - игровой аутотренинг «Я - здоров!»; - занятия «Познай себя»; - занятия ОБЖ; - упражнения на сброс зрительного 	<p>ежедневно 50 мл. 10 дней, 1 раз в день</p> <p>ежедневно 10 дней 100 мл в день 3 раза в неделю</p> <p>3 раза в неделю</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>в соответствии с расписанием НОД</p> <p>1 раз в месяц 1 раз в месяц</p>	<p>все группы все группы все группы все группы группы ДВ</p> <p>группы ДВ</p> <p>все группы</p> <p>все группы группы ДВ</p> <p>группы ДВ</p>

	<p>напряжения; - упражнение для глазных мышц;</p>	Входит в физ. минутку	
1	<p>- проветривание; - добавление витамина С в 3-е блюдо; - массаж на биологически активные точки в целях профилактики респираторных заболеваний; -профилактическая гимнастика (улучшение осанки, для профилактики плоскостопия); - закаливающие процедуры (мытьё рук до локтя); -оздоровительный комплекс: гимнастика пробуждения, хождение по дорожкам здоровья, взаимомассаж или массаж волшебных точек по Уманской. - аромамедальоны по профилактике ОРЗ - динамический час. -обеззараживание группы с использованием бактерицидного рецикулятора. - физкультурные занятия; -занятия плаванием; - игровой аутотренинг «Я - здоров!»; - занятия «Познай себя»; - занятия ОБЖ; - психогимнастика «Вхождение в контрастные образы, имитация перехода от одних внутренних состояний (настроений) к другим – противоположным; - упражнения на сброс зрительного напряжения; - упражнение для глазных мышц;</p>	<p>ежедневно ежедневно 50 мл. ежедневно</p> <p>3 раза в неделю</p> <p>3 раза в неделю</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>в соответствии с расписанием НОД;</p> <p>1 раз в месяц 1 раз в месяц</p> <p>Входит в физ. минутку</p>	<p>все группы все группы группы ДВ</p> <p>группы ДВ</p> <p>группы ДВ</p> <p>группы ДВ</p> <p>все группы группы ДВ</p> <p>группы ДВ</p>
2	<p>- проветривание; -добавление витамина С в 3-е блюдо; - профилактическая гимнастика (улучшение осанки, для профилактики плоскостопия); - напиток из шиповника «Витаминка»; -лимонная долька с мёдом «Вкусняшка»; - «Волшебная приправа» (фитонциды – лук, чеснок); -очистительное дыхание; - дыхательная гимнастика; - массаж «Волшебных точек» по А. Уманской; - закаливающие процедуры (мытьё рук до локтя); - аромамедальоны по профилактике ОРЗ - оздоровительный комплекс: гимнастика пробуждения, хождение по дорожкам здоровья, взаимомассаж или массаж</p>	<p>ежедневно ежедневно 50 мл.</p> <p>3 раза в неделю</p> <p>10 дней 150 мл в день 1 ст.л. в день 10 дней, 1 раз в день</p> <p>ежедневно ежедневно</p> <p>3 раза в неделю</p> <p>ежедневно</p>	<p>все группы все группы</p> <p>группы ДВ</p> <p>все группы все группы все группы</p> <p>все группы все группы</p> <p>группы ДВ</p> <p>все группы</p>

	<p>волшебных точек по Уманской.</p> <ul style="list-style-type: none"> - динамический час. - обеззараживание группы с использованием бактерицидного рецикулятора. - физкультурные занятия; - занятия плаванием; - спортивные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья» - дни здоровья - игровой аутотренинг «Я - здоров!»; - занятия «Познай себя»; - занятия ОБЖ; - упражнения на сброс зрительного напряжения; - упражнение для глазных мышц; 	<p>ежедневно</p> <p>в соответствии с расписанием НОД;</p> <p>3 дня</p> <p>1 раз в месяц 1 раз в месяц</p> <p>Входит в физ. минутку</p>	<p>все группы группы ДВ</p> <p>группы ДВ</p> <p>группы ДВ</p>
3	<ul style="list-style-type: none"> - проветривание; - добавление витамина С в 3-е блюдо; - профилактическая гимнастика (улучшение осанки, для профилактики плоскостопия); - напиток из шиповника «Витаминка»; - соки или фрукты; - «Волшебная приправа» (фитонциды – лук, чеснок); - очистительное дыхание; - дыхательная гимнастика; - закаливающие процедуры (мытьё рук до локтя); - оздоровительный комплекс: гимнастика пробуждения, хождение по дорожкам здоровья, взаимомассаж или массаж волшебных точек по Уманской. - обеззараживание группы с использованием бактерицидного рецикулятора; - физкультурные занятия; - занятия плаванием; - занятия «Познай себя»; - занятия ОБЖ; - курс лекций и бесед для родителей; - упражнения на сброс зрительного напряжения; - упражнение для глазных мышц; 	<p>ежедневно ежедневно 50 мл. 3 раза в неделю</p> <p>10 дней 150 мл в день Ежедневно 50мл. 10 дней 1 раз в день</p> <p>ежедневно ежедневно 3 раза в неделю</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>в соответствии с расписанием НОД 1 раз в месяц 1 раз в месяц</p> <p>Входит в физ. минутку</p>	<p>все группы все группы группы ДВ</p> <p>все группы все группы все группы</p> <p>все группы все группы группы ДВ</p> <p>все группы</p> <p>все группы группы ДВ группы ДВ</p>
4	<ul style="list-style-type: none"> - проветривание; - добавление витамина С в 3-е блюдо; - профилактическая гимнастика (улучшение осанки, для профилактики плоскостопия); - очистительное дыхание; - дыхательная гимнастика; - игры и тренинги на подавление отрицательных эмоций и снятие 	<p>ежедневно ежедневно 50 мл 3 раза в неделю</p> <p>ежедневно ежедневно ежедневно ежедневно</p>	<p>все группы</p> <p>все группы</p> <p>все группы все группы все группы все группы</p>

	<p>невротических состояний;</p> <ul style="list-style-type: none"> - закаливающие процедуры (мытьё рук до локтя); - оздоровительный комплекс: гимнастика пробуждения, хождение по дорожкам здоровья, взаимомассаж или массаж волшебных точек по Уманской. - обеззараживание группы с использованием бактерицидного рециркулятора. - физкультурные занятия; - занятия плаванием; - занятия «Познай себя»; - занятия ОБЖ; - упражнения на сброс зрительного напряжения; - упражнение для глазных мышц; 	<p>3 раза в неделю</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>в соответствии с расписанием НОД;</p> <p>1 раз в месяц</p> <p>1 раз в месяц</p> <p>Входит в физ. минутку</p>	<p>группы ДВ</p> <p>все группы</p> <p>все группы</p> <p>группы ДВ</p> <p>группа ДВ</p>
5	<ul style="list-style-type: none"> - проветривание; - добавление витамина С в 3-е блюдо; - салаты из овощей; - игры и тренинги на подавление отрицательных эмоций и снятие невротических состояний; - закаливающие процедуры (мытьё рук до локтя); - оздоровительный комплекс: гимнастика пробуждения, хождение по дорожкам здоровья, взаимомассаж или массаж волшебных точек по Уманской; - обеззараживание группы с использованием бактерицидного рециркулятора; - терренкур (дозированная ходьба); - утренняя гимнастика на свежем воздухе; - физкультурное занятие на свежем воздухе - занятия плаванием - занятия «Познай себя - занятия ОБЖ; - упражнения на сброс зрительного напряжения; - упражнение для глазных мышц; 	<p>ежедневно</p> <p>ежедневно 50 мл</p> <p>ежедневно</p> <p>3 раза в неделю</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>в соответствии с расписанием НОД</p> <p>1 раз в месяц</p> <p>1 раз в месяц</p> <p>Входит в физ. минутку</p>	<p>все группы</p> <p>все группы</p> <p>все группы</p> <p>группы ДВ</p> <p>группы ДВ</p> <p>все группы</p> <p>Все группы</p> <p>Группы ДВ</p> <p>группы ДВ</p>
6	<ul style="list-style-type: none"> - проветривание; - добавление витамина С в 3-е блюдо; - игровой массаж (рисование струей воды на теле); - воздушные и солнечные ванны; - оздоровительный комплекс: гимнастика пробуждения, хождение по дорожкам здоровья, взаимомассаж или массаж волшебных точек по Уманской. - обеззараживание группы с использованием бактерицидного 	<p>ежедневно</p> <p>ежедневно 50 мл</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p>	<p>все группы</p> <p>все группы</p> <p>группы ДВ</p> <p>все группы</p> <p>все группы</p>

	<p>рецикулятора.</p> <ul style="list-style-type: none"> - утренняя гимнастика на свежем воздухе; - физкультурные занятия; - терренкур (дозированная ходьба); - соревнования «Веселые старты»; - занятия «Познай себя»; - занятия ОБЖ; - упражнения на сброс зрительного напряжения; - упражнение для глазных мышц; - хождение босиком теплый период; - сон без маек в летний период. 	<p>в соответствии с расписанием НОД</p> <p>1 раз в месяц 1 раз в месяц</p> <p>Входит в физ. минутку</p>	<p>все группы группы ДВ</p> <p>группы ДВ</p>
7,8	<ul style="list-style-type: none"> - проветривание; - добавление витамина С в 3-е блюдо; - хождение босиком; - игровой массаж (рисование струей воды на теле); - воздушные и солнечные ванны; - оздоровительный комплекс: гимнастика пробуждения, хождение по дорожкам здоровья, взаимомассаж или массаж волшебных точек по Уманской; - обеззараживание группы с использованием бактерицидного рецикулятора; - терренкур (дозированная ходьба); - утренняя гимнастика на свежем воздухе <p>соответствии с расписанием НОД</p> <ul style="list-style-type: none"> - физкультурное занятие на свежем воздухе; - спортивная квест-игра «В поисках клада»; - занятия «Познай себя»; - занятия ОБЖ; - упражнения на сброс зрительного напряжения; - упражнение для глазных мышц; - хождение босиком теплый период; - сон без маек в летний период. 	<p>ежедневно ежедневно 50 мл ежедневно ежедневно</p> <p>ежедневно ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>в соответствии с расписанием НОД</p> <p>1 раз в месяц 1 раз в месяц</p> <p>Входит в физ. минутку</p>	<p>все группы все группы все группы группы ДВ</p> <p>все группы все группы все группы</p> <p>все группы</p> <p>группы ДВ</p>